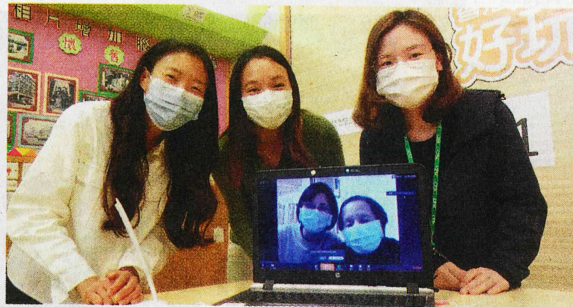




## 媒體報導

日期: 2020年3月23日(星期一)  
資料來源: 明報 — 港聞  
標題: 遙距上課 長者學生齊受益 社福界: 網上小組訓練長者認知  
參考網址: [請按此](#)

### 社福界: 網上小組訓練長者認知



疫情令不少社福服務無奈暫停，為讓患認知障礙長者在家中仍可作訓練，基督教家庭服務中心智活記憶及認知訓練中心社工本月初起辦網上小組。(陳柔雅攝)

疫情肆虐下，長者日間中心僅有限服務，不少患認知障礙的長者未能到中心接受訓練，困在家中避疫，認知能力與體能漸退步。有社福機構收到不少照顧者求助，本月初起試用視像會議軟件Zoom開辦網上小組，遙距為長者提供認知訓練，讓他們不致孤單。

基督教家庭服務中心智活記憶及認知訓練中心，平日有45至50個輕度至中度認知障礙長者到來接受認知訓練，如玩桌上遊戲、運動、園藝治療等，疫情來襲後小組暫停。

陳小姐87歲母親患有輕度認知障礙，認知功能及記憶力較差，農曆新年前仍到中心訓練，偶爾外出曬太陽，與其他長者談天。疫情下她不敢讓母親外出，3月初母親記憶、反應及體能都退步。

#### 困家沒訓練 多長者認知轉差

不少照顧者2月開始致電中心求救，基督教家庭服務中心服務總監(長者照顧)唐彩瑩說，不少照顧者說長者困在家中沒活動及訓練，睡眠質素

差，亦發脾氣。有長者認知能力轉差，認不到家人，亦忘記如何如廁。

#### 加插製番規紙 增防疫意識

中心本月初起每周用Zoom舉辦兩次網上小組，由兩名社工帶領3名長者遙距訓練，訓練有認知元素、現實導向及疫情相關活動。「豉油嫂，記唔記得今日係星期幾呀？」中心社工陳曉嵐與陳嘉寶在熒幕前舉起紙牌，以誇張聲線提問，熒幕另一端的長者喜孜孜回應。為加強防疫意識，訓練加插製作番規紙環節，長者在家人陪同下製作。

認知障礙患者難專注，每節網上小組由以往最長1小時減至半小時，也由6至8名長者減至3名。陳曉嵐說，長者在熒幕前可能只接收到七八成資訊，需家人從旁協助，加以動作輔助，並多讚賞長者。

現時有12名長者參加小組，陳小姐的母親是其中之一，她見母親笑得開懷亦感快樂。她明白疫情嚴峻，但冀在確保安全下母親仍能參與一些活動。



疫情肆虐下，長者日間中心僅有限度服務，不少患認知障礙的長者未能到中心接受訓練，困在家中避疫，認知能力與體能漸退步。有社福機構收到不少照顧者求助，本月初起試用視像會議軟件 Zoom 開辦網上小組，遙距為長者提供認知訓練，讓他們不致孤單。

基督教家庭服務中心智活記憶及認知訓練中心，平日有 45 至 50 個輕度至中度認知障礙長者到來接受認知訓練，如玩桌上遊戲、運動、園藝治療等，疫情來襲後小組暫停。

陳小姐 87 歲母親患有輕度認知障礙，認知功能及記憶力較差，農曆新年前仍到中心訓練，偶爾外出曬太陽，與其他長者談天。疫情下她不敢讓母親外出，3 月初母親記憶、反應及體能都退步。

### **困家沒訓練 多長者認知轉差**

不少照顧者 2 月開始致電中心求救，基督教家庭服務中心服務總監（長者照顧）唐彩瑩說，不少照顧者說長者困在家中沒活動及訓練，睡眠質素差，亦發脾氣。有長者認知能力轉差，認不到家人，亦忘記如何如廁。

### **加插製番規紙 增防疫意識**

中心本月初起每周用 Zoom 舉辦兩次網上小組，由兩名社工帶領 3 名長者遙距訓練，訓練有認知元素、現實導向及疫情相關活動。「豉油嫂，記唔記得今日係星期幾呀？」中心社工陳曉嵐與陳嘉寶在螢幕前舉起紙牌，以誇張聲線提問，螢幕另一端的長者喜孜孜回應。為加強防疫意識，訓練加插製作番規紙環節，長者在家人陪同下製作。

認知障礙患者難專注，每節網上小組由以往最長 1 小時減至半小時，也由 6 至 8 名長者減至 3 名。陳曉嵐說，長者在螢幕前可能只接收到七八成資訊，需家人從旁協助，加以動作輔助，並多讚賞長者。

現時有 12 名長者參加小組，陳小姐的母親是其中之一，她見母親笑得開懷亦感快樂。她明白疫情嚴峻，但冀在確保安全下母親仍能參與一些活動。

- 完 -

